

Referat fra APO's Internatmøde den 5. – 6. marts 2010 på Hindsgavl

APO's Internatmøde den 5. – 6. marts på Hindsgavl var særdeles velbesøgt med 40 deltagere fra hele landet. Det overordnede emne var kvalitetsudvikling og forskning i almen praksis og det var det første internat arrangeret i samarbejde med DAK-E.

Grænserne mellem forskning og kvalitetsudvikling er flydende, men en systematisk tilgang er nødvendig for begge områder. Det drejer sig i sidste ende om at forbedre det daglige kliniske arbejde. Kravene til kvalitet af arbejdet i almen praksis er stadig stigende og der er en forventning om at arbejdet i højere og højere grad baserer sig på videnskabelig evidens. Forskning drejer sig om at skabe ny viden, kvalitetsudvikling drejer sig om at implementere ny viden og "gøre det rigtige". Audit Projekt Odenses arbejde med audit er et eksempel på integration mellem forskning og kvalitetsudvikling.

Der var både læger, sygeplejersker, farmaceuter, fysioterapeuter, administratorer og sekretærer til stede. Om formiddagen gjorde Lars Poulsen status over APO's nuværende aktiviteter. Resultater fra HAPPY AUDIT, Hypertensionsaudit, Henvisningsaudit og Gynækologiaudit blev præsenteret. Rapporterne kan downloades fra APO's hjemmeside. Henrik Schroll fremlagde DAK-E's arbejdsområde, som også beskrives udførligt på DAK-E's hjemmeside. Søren Friberg fremlagde herefter principperne for Den Danske Kvalitetsmodel i almen praksis, hvor det gode patientforløb og indikatorudvikling i det Nationale Indikator Projekt (NIP) er i fokus. Vi står overfor en kæmpe udviklings- og implementeringsopgave mhp. kvalitetssikring og yderligere effektivisering af patientforløbene i almen praksis.

Formanden for PLO Henrik Dibbern og Bo Libergren fra sundhedsudvalget i Region Syddanmark præsenterede herefter interessante aspekter af overenskomstforhandlingerne, politiske forhold i og omkring almen praksis. Der var enslydende ønsker om at støtte og styrke kvalitetsudvikling og forskning inden for primærsektoren.

Efter frokost og en gåtur i Hindsgavls smukke park blev deltagerne fordelt i grupper, der skulle udarbejde projektskitser for audits omhandlende forskellige emner. Der blev arbejdet med bevægeapparatslidelser, stress, angst og depression, telefonkonsultation og blodtryksmåling. Inden internatet sluttede lørdag middag forelå der brugbare udkast til projekter indenfor alle emnerne. Dagen sluttede af med et indlæg af den efterhånden ældre, men fortsat meget aktive praktiserende læge, Per Grinsted, om Skandinavisk Utrøvning af laboratorieudstyr i Primærsektoren (SKUP). SKUP har nu fået deres egen hjemmeside, hvor mange af de apparater, som vi betjener os af i almen praksis er afprøvet og valideret.

Lørdag redegjorde Malene Plejdrup, Maja Paulsen og Christina Trankjær Ryborg for status og resultater fra deres projekter - henholdsvis HAPPY AUDIT (om luftvejsinfektioner), Hypertensionsaudit og Audit om Øreproblemer hos førskolebørn (tympanometriprojektet), de er alle i gang med at gennemføre en ph.d.-uddannelse. Jørgen Nexøe havde herefter et vigtigt indlæg, som gav stof til eftertanke. Han fortalte om problemer når auditprojekter går galt med udgangspunkt i et projekt om implementering af ankel-blodtryksmåling i almen praksis. Dette har vist sig, ikke uden videre at kunne lade sig gøre – og i det aktuelle projekt har der været problemer med definitionen af blodtryksmålingen og den gyldne standard. Jørgen understregede vigtigheden af, at projekter skal have et velbeskrevet formål, der skal være en velbeskrevet, standardiseret intervention og der må ikke foretages datareduktion i forløbet, hvis det ikke er beskrevet og begrundet ved projektets start.

Hovedopgaven på internatet var at udarbejde ideer og konkrete forslag til nye projekter – og vi har en stærk forventning til, at alle de gode ideer bliver omsat til konkrete projekter.

Næste års APO-internat bliver **den 4. – 5. marts 2011**

Husk at notere det i kalenderen.

Vel mødt!

Referent
Lars Poulsen